***Правила посещения и техники безопасности для посетителей плавательного бассейна МБОУ ДОД ДЮСШ г. Бирюсинска.***

***Посетители плавательного бассейна обязаны знать:***

* к занятиям в бассейне допускаются лица, предоставившие медицинскую справку, разрешающую посещать бассейн;
* снимать верхнюю одежду, головные уборы, обувь в холле плавательного бассейна;
* иметь специальную сменную обувь (резиновые тапочки, сланцы);
* иметь плавательную шапочку (мужчины, женщины, дети, если волосы средней длины);
* регулярно проходить медицинский осмотр у медицинской сестры после помывки в душе;
* соблюдать правила личной гигиены: принимать душ с мылом и мочалкой перед посещением аквазоны (бассейн) и после;
* по окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды;
* купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых;
* посетители бассейна несут материальную ответственность за порчу оборудования, специального инвентаря;
* за ценные вещи администрация ответственности не несёт.

***ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***

* прыгать головой вниз с бортика бассейна;
* виснуть на разделителях дорожек;
* бегать на территории бассейна и вокруг чаши бассейна;
* во время плавания жевать жевательную резинку, т.к. это опасно для вашего здоровья;
* перед посещением бассейна наносить на кожу косметические средства, содержащие различные масла;
* вносить в душевую и чашу плавательного бассейна стеклянные банки, бутылки, флаконы;
* сплевывать, сморкаться и опорожнять мочевой пузырь в чашу бассейна, душевых и раздевалках;
* самостоятельно посещать бассейн и находиться в нем детям (до 10 лет) без непосредственного присмотра взрослого;
* курить во всех помещениях бассейна;
* распивать спиртные напитки.

***НЕ ДОПУСКАЮТСЯ*** в бассейн;

* ***лица в нетрезвом состоянии и лица, ведущие себя неадекватно;***
* ***лица с явными признаками кожных заболеваний***

***ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ***

***ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ ОБУЧЕНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ***

1. Группы обучения плаванию формируются из всех желающих обучиться плаванию детей, не имеющих медицинских противопоказаний (справка от врача)
2. Справки и приобретённый абонемент предоставляются тренеру(инструктору) на первом занятии.
3. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, шапочки, мыла, мочалки и специальной сменной обуви.
4. Перед началом занятий необходимо тщательно помыться с мылом и мочалкой без купального костюма. Дети, имеющие на теле смываемые татуировки от конфетных бумажек, к занятиям не допускаются.
5. Группы формируются по возрасту 6-8 лет, 9-11 лет; 12-14 лет, 15-17 лет и подготовленности детей. Разница в группе в возрасте не должна составлять более 2 лет.
6. Дети младшего возраста, могут быть зачислены в группу старших  детей,   по желанию и письменному заявлению родителей и при условии соответствующей подготовки, определяемой тренером (инструктором)
7. В  случае, если родители двух и более разновозрастных детей хотят водить детей в одну группу необходимо:

* - заявление родителей о зачислении младшего ребёнка в старшую группу;
* - дополнительный инструктаж по технике безопасности с отметкой в журнале ТБ;
* - по необходимости - присутствие одного из родителей во время занятий на время адаптации младшего ребёнка к группе.

1. Тренер (инструктор) вправе отказать в приёме в группу ребёнку не адаптированному к групповым занятиям, систематически нарушающему правила техники безопасности и создающему своим поведением угрозу для других детей.
2. **Самостоятельное купание во время групповых занятий запрещены**. Все упражнения (задания) выполняются строго по команде и с разрешения тренера (инструктора).
3. Команда тренера (инструктора) зайти в воду и выйти из воды, обязательна для выполнения **с первого раза**.
4. В связи с тем, что бассейн является для ребёнка **зоной повышенной** **опасности**, следует неукоснительно соблюдать следующие правила:

* - Категорически запрещается **БЕГАТЬ** по бассейну
* - В раздевалках, душевых, туалете **передвигаться только в обуви**
* - Краны душевых дети должны уметь открывать и закрывать самостоятельно.
* - Вход и выход в чашу детского бассейна только в присутствии и под присмотром тренера (инструктора)
* - Запрещено жевать жевательную резинку во время занятий, т.к. это опасно для жизни.
* - Выход из бассейна в туалет с разрешения тренера (инструктора) только в обуви
* - Во время игровых заданий строго соблюдать правила и игровую дисциплину
* - Прыгать с бортиков бассейна, стартовых тумбочек самостоятельно запрещено
* - В случае неоднократного нарушения ребёнком  норм техники безопасности  и правил поведения, создающим угрозу жизни и здоровью других детей,  тренер имеет право отстранить ребёнка до конца занятия и обязан поставить в известность родителей для принятия мер.
* - Методы и средства обучения плаванию каждый тренер подбирает самостоятельно согласно планам работы на год, с учётом возраста, стажа занятий и подготовленности группы.