

Н. П. 2 год. Фрунзе (Иванов А. П.)

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

(начало года) 20/70.

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП			
		Процент смены	шт. клет	3x10	100м	1км	количество решок	бегущая лента 7x50	устройство расчеты	с/сек
1	Аношнев А	160	0	9,05	17,03	39лет	8	1,20	30	35
2	Вершинский С	155	+3	9,95	18,04	39лет	10	1,25	27	30
3	Сорочанов С	150	+1	9,96	19,09	39лет	8	1,30	31	33
4	Сурик А	160	+3	10,01	17,05	39лет	5	1,17	25	30
5	Бондаренко М	160	0	9,95	19,06	39лет	6	1,28	30	35
6	Миланов Е	170	-5	9,88	19,00	39лет	7	1,20	27	30
7	Бабаян Т	170	+5	8,65	17,06	39лет	15	1,15	25	31
8	Коткунов Д	150	-2	9,05	18,85	39лет	9	1,25	29	30
9	Никитенко Д	170	+7	8,90	17,66	39лет	10	1,30	30	32
10	Погонев Е	160	0	9,20	17,96	39лет	9	1,20	32	30
11	Бабенко М	165	0	9,35	18,25	39лет	8	1,20	23	33
12	Солдатов С	175	+2	8,40	19,00	39лет	5	1,25	25	32
13	Ширашов В	170	0	8,90	19,10	39лет	6	1,30	25	31
14	Рардиков С	190	+3	7,80	18,75	39лет	15	1,17	30	30
15	Яков Уеник	180	+3	8,20	17,10	39лет	3	1,15	30	30
16	Исфендияр Н	200	+5	7,60	16,98	39лет	5	1,15	33	29
17	Сугиев А	190	0	8,50	18,55	39лет	5	1,21	25	31
18	Соболевский Д	160	-5	9,10	18,46	39лет	3	1,22	27	30
19	Семёнов Д	160	0	9,20	18,05	39лет	5	1,25	25	31
20	Андреев И	160	0	10,00	18,75	39лет	7	1,31	26	30
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

Н.П. - 24 год. Фрунбел - Ивлев Т.Ф.
 РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года) 2018

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП				откл. о перев. отчисл.
		прямая скорость	время	3x10	600м	максим. пульс	максим. давление	весовая нагрузка	пульс на 1 км	с/сек	
1	Анохин А	165	30	9.01	1.17	9	4	2.9	30	3000	н/п
2	Бермаченко С	160	27	9.7	1.10	10	4	2.7	25	3000	н/п
3	Горюнов И	160	30	10.0	1.15	10	3	3.0	30	3000	н/п
4	Зуров А	165	30	9.8	1.17	7	4	2.9	30	3000	н/п
5	Бондаренко И	163	30	9.8	1.20	8	5	3.1	27	3000	н/п
6	Ильин Е	175	30	9.5	1.15	9	6	3.0	26	3000	н/п
7	Бабачев Т	171	35	9.0	1.10	10	5	2.6	25	3000	н/п
8	Колтунов Д	153	25	9.5	1.15	9	4	2.5	25	3000	н/п
9	Ильин А	170	30	9.8	1.20	7	3	2.7	30	3000	н/п
10	Романов Е	165	25	10.0	1.25	7	2	2.8	25	3000	н/п
11	Бабачев И	165	30	9.9	1.30	6	7	3.0	27	3000	н/п
12	Селезнук С	175	30	9.7	1.25	8	10	2.9	26	3000	н/п
13	Шаронов В	170	30	10.0	1.18	6	10	2.8	25	3000	н/п
14	Парфенов С	180	35	9.75	1.20	10	9	2.7	30	3000	н/п
15	Устинов Я	180	40	9.05	1.18	7	8	2.8	35	3000	н/п
16	Караганов И	200	50	9.00	1.15	8	8	2.8	30	3000	н/п
17	Суров А	153	40	9.20	1.20	5	7	3.01	18	3000	н/п
18	Соболев Д	165	30	9.25	1.21	9	6	2.9	18	3000	н/п
19	Сейменов Д	164	30	9.30	1.25	7	3	2.7	20	3000	н/п
20	Андреев И	160	30	9.40	1.20	6	4	2.55	22	3000	н/п
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Футбол - Иванов Е. П. Т. П. 1990 года

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

(начало года) 2014 г.

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП			
		прямая дистанция	прямая высота	3x10	перек-лестница	1 км	беговые лыжи	использ. лыжи	условн. км просек	тепл. с/п
1	Александр Н	205	35	9,6	11	30сек	7,7	15	40	30сек
2	Буровин О	210	38	9,7	9	30сек	7,8	16	41	30сек
3	Суренков А	210	35	9,6	8	30сек	7,9	10	45	30сек
4	Герасимов Н	205	30	9,5	10	30сек	7,8	10	40	30сек
5	Федотов Н	210	35	9,9	8	30сек	8,1	8	35	30сек
6	Герасимов П	195	30	10,1	7	30сек	8,2	9	29	30сек
7	Суренков Е	195	35	10,9	7	30сек	8,3	8	27	30сек
8	Заболотный Д	210	35	10,5	6	30сек	8,0	7	28	30сек
9	Вотков М	190	30	11,5	6	30сек	7,9	8	25	30сек
10	Тихонов Д	205	35	9,5	5	30сек	8,0	10	35	30сек
11	Новикова А	195	30	11,7	7	30сек	8,1	10	30	30сек
12	Бойцов Е	200	35	10,1	8	30сек	8,0	8	27	30сек
13	Носов В	200	35	9,8	10	30сек	7,9	10	30	30сек
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

Иванов

Грунтосол - Швалов П.П.

Т.Э. - 1 года общ.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года) *2018г.*

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП					отм. о перев. отчисл.
		пр/насос длина	пр/насос высота	50x70	1км	3x10	взвешивание 30м	монтаж рабочий	установка испробов.	тест с/н		
1	Александр И	210	40	1.16	30м	6.6	7.6	18	41	30м	перв	
2	Бугаева О	215	40	1.17	30м	6.7	7.7	16	40	30м	перв	
3	Суренков О	215	40	1.16	30м	6.8	7.8	15	45	30м	перв	
4	Сергеевич И	210	35	1.10	30м	6.5	7.5	11	40	30м	перв	
5	Федотов М	210	35	1.20	30м	6.7	8.0	10	37	30м	перв	
6	Сергеевич П	195	31	1.19	30м	6.8	8.0	12	30	30м	перв	
7	Стрелица Е	197	36	1.20	30м	6.9	7.7	14	30	30м	перв	
8	Злобин Д	215	37	1.17	30м	7.0	8.0	16	30	30м	перв	
9	Волков М	195	30	1.21	30м	7.02	7.9	12	30	30м	перв	
10	Александров Д	210	38	1.15	30м	7.1	8.0	10	30	30м	перв	
11	Искитерин А	195	35	1.18	30м	7.2	8.0	12	33	30м	перв	
12	Бойцов Е	205	35	1.17	30м	7.0	8.0	10	35	30м	перв	
13	Носов В	210	36	1.16	30м	6.9	8.0	8	30	30м	перв	
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												