Н.П. – 2й год.

2017г. Пауэрлифтинг Крук Ю.А.

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ *(начало года)*

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП			
		пресс	отжим.	подт.	прыж.		жим.	присед	Тяга	
1	Алферов С.	52	42.	10	210		85	70	115	
2	Данилова Д.	46	17	9	175		60	40	70	
3	Богарев В.	53	42	8	180		77,5	45	77,5	
4	Старинов А.	47	37	12	220		90	60	100	
5	Тищенко А.	45	30	8	190		80	55	100	
6	Скачков Н.	50	25	4	200		60	40	80	
7	Колесников К.	50	30	9	230		70	50	110	
8	Алексеев Д.	53	35	7	190		70	40	80	
9	Шилеев В.	57	40	10	205		80	55	100	
10	Шевченко В.	45	33	2	170		60	37,5	70.	
11	Нарушин А.	48	35	6	200		70	45	100	
12	Романенко	50	41	10	210		80	50	100	
13	Коненко И.	38	22	0	175		55	35	65	
14	Шташкевич	43	27	5	192		60	40	75	
15	Ишеев Ю.	39	34	3	185		57,5	42,5	65	
16	Евлантьев Д.	48	41	10	190		65	47,5	80	
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

Пауэрлифтинг Круж Ю.Н.
Н.П. - 2й год.

…ЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года) 2018г.

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП				отм. о перев, отчисл.
		пресс	отж.	подт.	прыжок	наб.	присед	жим	ст.т.	разр.	—
1	Анохоров С.	57	50	15	225	17	100	77,5	125	II сп.р.	отл.
2	Данилова	50	19	10	175	22	70	45	80	II сп.р.	отл.
3	Богатов В.	65	50	13	180	10	100	57,5	120	I сп.р.	отл.
4	Старшков А.	53	37	14	210	16	115	65	140	III сп.р.	хор.
5	Тимченко А	45	31	10	200	21	77,5	60	120	II сп.р.	хор.
6	Смагтов А	53	30	10	205	14	75	50	100	III сп.р.	хор.
7	Алексеев А	60	47	12	200	17	90	50	105	II сп.р.	отл.
8	Шиляев В.	60	50	14	205	21	90	57,5	107,5	II сп.р.	отл.
9	Ивченко В	46	30	6	175	14	65	40	75	III сп.р.	отл.
10	Наружин А	48	40	10	220	18	100	70	140	III сп.р.	хор.
11	Романенко	50	38	11	200	16	85	47,5	110	II сп.р.	хор.
12	Кокин И.	42	25	2	180	21	65	45	80	III сп.р.	хор.
13	Штанишкин	48	35	10	200	16	70	50	90	III сп.р.	хор.
14	Евлампьев	52	41	12	220	18	90	60	120	II сп.р.	хор.
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Н.П. - 1й год 2017г Пауэрлифтинг Крук Ю.А

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ (начало года)

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП			
		пресс ≤-1	отж.	подт.	прыж.	гибк.	пресс.	мсш	тяга	
1	Варшавская Ч.	48	20	13	165	15	36	50	35	
2	Гранат Кадр.									
3	Дарапуга Н	51	21	12	185	15	33	54	45	
4	Демкин А	51	7	7	170	15	30	17	45	
5	Зенинкова А									
6	Санишкая Д	43	16	10	185	10	45	32,5	40	
7	Лутикова Ю.	41	14	8	160	8	30	33	35	
8	Ягменева М									
9	Гавренюк В	48	15	7	170	16	37	30	35	
10	Оканкина А									
11	Шкан Д	45	18	12	187	20	42,5	32,5	45	
12	Рузайкина Е	53	11	6	170	20	30	25	40	
13	Скопукова Т.	56	18	8	165	30	40	22	45	
14	Метелкина В	40	0	6	190	20	32	23	40	
15	Тун-ку-сю	45	11	9	180	20	32	46	50	
16	Поздеева Е	55	11	8	170	20	35	33	40	
17	Герасимова	53	19	15	180	9	19	30	42,5	
18	Сафонова	42	0	4	100	20	29	28	37,5	
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

Пауэрлифтинг Крук Ю.А Н.П.-1й год 2018г.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года)

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП				отм. о перев, отчисл.
		пресс	отж.	подт.	прож.	табл.	прис.	мест.	тяга	I сп. р.	отк.
1	Варшавам Х.	53	25	16	185	18	70	50	100		
2	Дарануца Н.	57	27	16	185	17	85	52,5	112,5	I сп. р.	отк.
3	Демин А.	55	25	20	195	21	60	40	105	II сп. р.	отк.
4	Санникова Д.	47	20	16	187	17	50	35	70	III сп. р.	отк.
5	Лутиова Ю.	45	18	10	175	19	50	32,5	75	III сп. р.	отк.
6	Гаврилов В.	48	16	11	180	17	47,5	30	70	III сп. р.	отк.
7	Шпак Д.	51	19	14	190	20	50	35	70	III сп. р.	отк.
8	Рузайкина Е.	57	20	10	185	20	52,5	40	80	II сп. р.	отк.
9	Спасунова Т.	60	25	13	170	30	55	40	70	II сп. р.	отк.
10	Метелина В.	45	10	6	190	20	45	32,5	65	III сп. р.	отк.
11	Гун-ку-сю А.	50	21	12	180	21	55	40	75	II сп. р.	отк.
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Т.Э. - 4й год 2017 г. Пауэрлифтинг Крук Ю.А.

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ (начало года)

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП			
		пресс	отж.	подт.	прыж.		прис.	мент	стан	
1	Лесновец Н.	80	50	5.	220		300	240	245	
2	Соболевская	75	35	5	200		120	70	120	
3	Абрамов С.	105	55.	18	235		165	100	190	
4	Титов Э.	95	53	16	270		195	120	190	
5	Орлов И.	110	60	18	280		152,5	92,5	200	
6	Крук Е.	92	47	16	200		87,5	45	100	
7	Бойко К.	85	25	11	190		77,5	42,5	80	
8	Радькин Ю.	100	50	14	198		95	65	115	
9	Прокопчик	87	45	12	220		100	70	120	
10	Сизов А.	93	48	10	225		120	80	135	
11	Вейс М.	105	62	17	245		160	100	190	
12	Бурмаков Б.	78	41	3	190		100	70	110	
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

2018 г. пауэрлифтинг Крук Ю.А
группа ТЭ(4ч)

РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года)

№ п/п	Ф.И.	ОФП					СФП				отм. о перев, отчисл.
		пресс	отж.	подт.	прыж		приж	мин	тяга	разр	
1	Лесновец Н.	70	60	5	230		340	300	280	М.С.	отч.
2	Соболевская	78	30	8	185		150	85	140	М.С.	отч.
3	Юрьянов С.	108	65	20	245		210	105	210	КМС	отч.
4	Титов Э.	100	61	19	275		270	155	217	КМС	отч.
5	Орлов И.	110	70	21	285		220	117,5	230	КМС	отч.
6	Круг Е.	100	50	10	205		127,5	70	120	М.С	отч.
7	Бойко К.	90	30	15/н	200		90	50	110	КМС	отч.
8	Радькин Ю.	110	55	17	220		140	75	150	I сп.р	отч.
9	Сизов А.	95	52	15	240		150	85	160	I сп.р	отч.
10	Вейс М.	100	62	17	245		210	120	210	КМС	отч.
11	Бурнаков Б.	100	40	8	215		120	70	140	II сп.р	хорн.
12	Пропоничин Н.	105	53	15	225		130	70	140	I сп.р	отч.
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											