

СОГ - 20 чел. Аэробика

Рубцова Н. Н.

## РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

(начало года) 2014 г.

№ п/п	Ф.И.	ОФП			СФП		
		ПРЫЖОК В ДЛ. СМЕРТА	СКЛАДКА ЗА 30С	ПОДНИМ. НУГ НА ГИМН. СТ.	ПРЫЖКИ СО СК-КОИ 20 СЕК.	РАВНОВЕС. СТОЯНА ОДИН НОГЕС. 3. ГЛ.	
1	Афросина Т.	1.49	26	10	37	16"	
2	Балабнева А.	1.32	24	7	29	9"	
3	Боровский Д.	1.30	15	4	14	6"	
4	Виноцкие Я.	1.36	17	8	19	5"	
5	Гузев Семён	1.31	21	7	17	22"	
6	Коровкина	1.18	13	5	18	14"	
7	Копылова Н.	1.45	22	11	30	28"	
8	Кустова Н.	1.32	17	7	33	21"	
9	Левинцева М.	1.37	21	10	34	17"	
10	Майрик К.	1.26	16	6	19	9"	
11	Милютинс	1.25	18	6	11	11"	
12	Никитина К.	1.34	15	7	28	13"	
13	Петренко С.	1.32	19	8	27	10"	
14	Попов К.	1.78	23	11	32	14"	
15	Теплова Д.	1.32	17	7	29	8"	
16	Шшикарёв	1.36	19	12	26	21"	
17	Бабаев М.	1.55	27	16	44	20"	
18	Сухопаров	1.34	14	8	17	7"	
19	Измайлова Н.	1.45	19	7	19	28"	
20	Савко Д.	1.30	11	6	18	13"	
21	Лукина В.	1.25	14	8	23	17"	
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

13.10

27.10

13.10

27.10

27.10

СОГ. АЭРОБИКА Рубцова Н.А.  
РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года) 2018г.

№ п/п	Ф.И.	ОФП			СФП		
		ПРЫЖКИ В ДЛ. С МЕСТА	СКЛАДКА ЗА 30 СЕК.	ПОДНИМ. НОГ НА ТИМ. СТ.	ПР-КИСО СК-КОЙ 20 СЕК.	РАВН. СТОЯ НА ОДН. НОГЕ С ЗАКР. ГЛ.	
1	Авоникина Т.	1.52	28	11	39	34"	
2	Балавнева	1.33	25	8	31	17"	
3	Беровской	1.35	16	5	15	8"	
4	Высоцкая Я.	1.37	20	8	19	11"	
5	Гузев Саша	1.30	23	6	18	22"	
6	Каровкина	1.20	15	5	17	6"	
7	Копылова	1.50	24	12	32	54"	
8	Кустова Я.	1.30	16	6	34	37"	
9	Левинцева	1.35	20	9	30	19"	
10	Майрик Э.	1.30	18	7	20	7"	
11	Милотин	1.28	27	7	16	40"	
12	Никитина	1.37	16	8	29	15"	
13	Тетренко	1.32	19	9	28	9"	
14	Топов К.	1.80	28	12	35	13"	
15	Темлова Д.	1.35	17	7	29	11"	
16	Шинкарев	1.40	21	14	28	14"	
17	Бабаев М.	1.56	29	17	48	39"	
18	Сухопаров	1.37	21	8	18	7"	
19	Игнацевич	1.44	19	8	18	10"	
20	Савко Я.	1.28	13	6	19	25"	
21	Лукина В.	1.27	16	8	24	31"	
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

13.04

18.05

13.04

18.05

18.05

И. П. 2-го года - 15 лет Аэробика  
**РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ**

Рубцова Н. А.  
 (начало года) 2017 г.

№ п/п	Ф.И.	ОФП			СФП		
		ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА	СКЛАДКА ЗА 30"	ПОДНИМ. НОГ НА ГИМ. СТ.	ПРЫЖКИ СО СКОР-КОЙ 2.0 СЕК	РАВНОВЕС. СТОЯ НА ОДН. НОГЕ С 3. ГИ	
1	Автомов Д.	1.43	25	9	25	11"	
2	Анкудинов	1.67	28	12	34	17"	
3	Башимаков	1.54	29	11	37	14"	
4	Дубровский	1.60	24	10	24	9"	
5	Покорев Н.	1.43	21	8	23	20"	
6	Красицкая	1.55	23	9	30	13"	
7	Кузьмин А.	1.63	27	15	19	7"	
8	Курлукова Д.	1.50	24	10	21	18"	
9	Кутная Д.	1.58	28	12	33	11"	
10	Матвеева Т.	1.52	26	9	30	10"	
11	Митасов И.	1.70	29	14	27	9"	
12	Михайлова	1.44	19	8	29	31"	
13	Моисеева В.	1.38	27	17	28	24"	
14	Ольжина В.	1.42	25	10	26	13"	
15	Тютнев А.	1.50	22	12	31	17"	
16	Скакунцова	1.51	27	11	30	10"	
17	Тамасов Л.	1.66	30	17	27	8"	
18	Тун-Куй - Сю	1.72	31	19	39	34"	
19	Сагдеев Д.	1.68	27	13	30	19"	
20	Редотова А.	1.40	24	9	21	18"	
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

11.10

18.10

11.10

18.10

11.10

Аэробика Рубцова Н.А. Н.П. 2012.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года) 2012г.

№ п/п	Ф.И.	ОФП				СФП			
		ПРЫЖОК В ДЛИНУ, С МЕСТА	СКЛАДКА ЗА ЗОСЕК	ПОДНИМ. НОГ НА ГИМ. СТЕНКЕ	ПР-КИ СОСК-КОИ ЗОСЕК	РАВНОВЕСИЕ СТОЯНОМ НА ОДН. С. ЗАКР. ГЛАЗАМИ	НА БИГЕ НА ОДН. С. ЗАКР. ГЛАЗАМИ		
1	Автомов Д.	1.55	25	9	24	11"			
2	Анкудинов Р.	1.63	32	11	35	14"			
3	Башимакова	1.44	30	13	39	30"			
4	Губровский	1.50	27	8	17	17"			
5	Кокорев Н.	1.45	24	10	20	58"			
6	Красицкая К.	1.38	21	11	31	27"			
7	Кузьмин А.	1.60	31	14	15	13"			
8	Курлюкова Д.	1.40	25	10	33	41"			
9	Кутная Д.	1.63	30	12	35	25"			
10	Матвеева Т.	1.65	26	13	34	18"			
11	Митасов Ч.	1.70	33	17	29	33"			
12	Ольжина Л.	1.43	24	14	27	14"			
13	Талаев Л.	1.66	31	19	31	24"			
14	Саргеев Д.	1.42	34	15	24	13"			
15	Тун-Куй-Сюс	1.74	35	21	37	27"			
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

16.05

23.05

16.05 & 23.05

16.05

СОП - 20 чл.

АЭРОБИКА

Рубцова Н.А.

## РЕЗУЛЬТАТЫ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

(начало года) 2017г.

№ n/n	Ф.И.	ОФП				СФП			
		ПР-КИ В ДЛИНУ С МЕСТА	СКЛАДКА ЗА 30 СЕК	ПОДНИМ. НОГ НА ГИМН. СТ.		ПР-КИ СО СКАКАЮЩ. 20 СЕК		РАВНОБЕЖ. СТОЯНОМ. НОГЕСЪ. П.	
1	Ветренников	1.24	20	8		21		7"	
2	Дюндина С	1.28	22	10		23		47"	
3	Ершова А.	1.32	31	15		30		18"	
4	Иванов И.	1.25	15	7		13		5"	
5	Каштанова	1.40	29	17		32		37"	
6	Кисайта А.	1.30	27	14		33		59"	
7	Крупитченко	1.26	19	10		14		17"	
8	Курочкина	1.29	14	7		17		9"	
9	Кузнецов Т.	1.33	17	9		11		6"	
10	Нижник Т.	1.47	28	13		35		24"	
11	Орлова Т.	1.30	19	12		28		47"	
12	Ситников	1.25	23	10		22		11"	
13	Скотников	1.32	21	8		14		13"	
14	Тюгилкин	1.28	18	11		13		8"	
15	Тыщенко	1.18	16	7		17		30"	
16	Цирячников	1.15	24	9		19		21"	
17	Яганцев Е.	1.46	26	13		9		17"	
18	Ястрайская	1.35	30	14		27		8"	
19	Роднин А.	1.33	17	8		11		7"	
20	Малыгин	1.24	15	6		14		6"	
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

12.10

16.10

12.10

16.10

12.10

# Аэробика Рубцова Н.А. СОГ-КОЛЛЕЖ

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (конец года) 2018г.

№ п/п	Ф.И.	ОФП			СФП			отм. о перев. отчисл.
		ПР-КИ В ДЛИНУ С МЕСТА	СКЛАДКА 30 СЕК.	ПОДНИМ НОГ НА ГИМН.-СТ.	ПР-КИ СОСЕК-КИМ 20 СЕК.	РАВН.СТОЯ НА ОД. НОГЕ С ЗАКР. ПЛАЗ.		
1	Ветренников	1.27	22	8	20	8"		
2	Фюндина С.	1.30	24	11	24	37"		
3	Ершова А.	1.35	29	16	33	16"		
4	Иванов И.	1.28	16	6	14	8"		
5	Каштанова	1.52	30	18	34	40"		
6	Киселёва А.	1.34	25	13	34	55"		
7	Крупитченко	1.30	23	9	16	19"		
8	Курочкина	1.32	15	6	19	8"		
9	Кузнецов П.	1.37	22	7	12	7"		
10	Нижник П.	1.55	29	15	36	30"		
11	Орлова П.	1.34	20	12	26	51"		
12	Ситников	1.27	25	11	20	10"		
13	Скотников	1.35	22	9	16	15"		
14	Тюгилкин	1.30	16	10	14	9"		
15	Тыщенко В.	1.20	25	7	16	31"		
16	Цирюльник.	1.23	17	10	20	18"		
17	Яганцев В.	1.53	26	14	10	14"		
18	Ястремская	1.38	31	15	29	11"		
19	Родина А.	1.35	18	9	12	10"		
20	Мельниченко	1.28	14	7	15	9"		
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								

19.04

07.05

19.04

14.05

07.05