СОГЛАСОВАНО:

Тренерско-преподавательским Советом Протокол № 4 от 21.09.2022 г.

«28» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 125 от 28.09.2022 г.

И.О. директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска

О.Х. Исматова

«28» сентября 2022 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
г. БИРЮСИНСКА.

2022-2023 учебно-спортивный год.

ПРИЛОЖЕНИЕ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ (2022—2023 УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ГОД) ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска.

No n∕ n	ВИД СПОРТА	ПРОГРАММЫ					
n	ФУТБОЛ	ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ФУТБОЛУ - Ф.З. № 273-ФЗ "Об образовании в Р.Ф." от 29.12. 2012 г. - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939); - Приказ Минспорта России от 27.03.2013 № 147"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол" ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 6 от 13.09.2019 г. Приказ директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 120 от 07.10.2019 г. Срок реализации: 10 лет. Режимы учебно-тренировочной работы					
1		Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
			1	2, 3	1, 2	3, 4, 5	
		Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	14-18	
		Количество тренировок в неделю	3-4	3-4	4-5	4-5	
		Общее количество часов в год	168-312	312-364	468-500	520-624	
		Общее количество тренировок в год	208	260	312	364	
2	ВОЛЕЙБОЛ	 ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ВОЛЕЙБОЛУ - Ф.З. № 273-ФЗ "Об образовании в Р.Ф." от 29.12. 2012 г. - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939). - Приказ Минспорта РФ от 30 августа 2013 года N 680 Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол. В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Р. Ф.". ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 6 от 13.09.2019 г. Приказ директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 120 от 07.10.2019 г. Срок реализации: 9 лет. 					

Режимы учебно-тренировочной работы Тренировочный этап начальной подготовки этап (этап спортивной специализации) Этапный норматив 2, 3, 4 1, 2 3, 4, 5 (свыше 2-х лет) (до 2-х лет) 6-9 9-12 Количество часов в неделю 4-5 14-18 Количество тренировок в неделю 2-3 2-3 4-5 4-5 416-520 Общее количество часов в год 312 364 624 156-208 354 Общее количество тренировок в год 156-208 318 ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ - Ф.З. № 273-ФЗ "Об образовании в Р.Ф." от 29.12. 2012 г. - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв.

- Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939);
- Приказ Минспорта России от 27.03.2013 № 147"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол" ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 6 от 13.09.2019 г. Приказ директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 120 от 07.10.2019 г. Срок реализации: 9 лет.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Режимы учебно-тренировочной работы

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
	1	2,3	1,2	3,4,5	
Количество часов в неделю	4-6	6-9	12-16	16-18	
Количество тренировок в неделю	2 - 4	3 - 4	4 -5	4-6	
Общее количество часов в год	168-252	252-416	420-504	504-588	
Общее количество тренировок в год	126-168	126-168	168-210	210-252	

ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ПЛАВАНИЮ

- Ф.З. № 273-ФЗ "Об образовании в Р.Ф." от 29.12. 2012 г.
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939).
- Приказ Минспорта России от 03.04.2013 г. № 164"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание.

принята: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 1 от 14.01.2016 г.

Приказ директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 05 от 27.01.2016 г. Срок реализации: 10 лет.

4 ПЛАВАНИЕ

Режимы учебно-тренировочной работы

Этапный норматив	Этап начально	ой подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
-	1	2,3	1,2	3,4,5	
Количество часов в неделю	4-6	6-9	10-14	12-18	
Количество тренировок в неделю	2 - 3	3 - 4	5-6	5-6	
Общее количество часов в год	208-312	468	728	1040	
Общее количество тренировок в год	104-156	156	364	468	

ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ

- Ф.З. № 273-ФЗ "Об образовании в Р.Ф." от 29.12. 2012 г.
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939).
- Приказ Минспорта России от 07.12.2015 г. № 1121"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пауэрлифтинг. ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 6 от 13.09.2019 г. Приказ директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 120 от 07.10.2019 г. Срок реализации: 9 лет.

Режимы учебно-тренировочной работы

	Уровни сложности программы					
Показатели учебной нагрузки	Базовый	уровень слож	Углубленный уровень сложности			
	1-2 год обучения	3-4 год обучения		1,2 год обучения	3,4,5 год обучения	
Количество часов в неделю	4 - 6	6 - 8	8-10	10-12	14-18	
Количество тренировок в неделю	3	3	4	4-5	4-5	
Общее количество часов в год	168-252 - 288	252-416	416-420 - 432	420-504 - 576	504-728 -864	
Общее количество тренировок в год	126	126-144	168	168-210	210-252	

ПАУЭРЛИФТИНГ

ПРОГРАММА ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЛЯ ГРУПП АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12. 2007 года N 329-ФЗ, -приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», -приказа Минобрнауки от 29 августа 2013 года N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 6 от .13.09.2019 г. Приказ директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 120 от 07.10.2019 г. Срок реализации: 10 лет. Режим учебно - тренировочной работы. Треборация Треборация Треборация

т ежим ученно - тренировочной работы.							
Этап подготовки	Год обучения	Возраст для	Наполняемость групп	Объём уч- трен.	Требования По спортивной		
		зачисления	1 3	нагрузки	подготовленности		
Спортивно-оздоровительный	Весь период	6 – 18 лет	20 чел.	4 часа	Прирост показателей ОФП		
Начальная подготовка	1 - й	6 – 18 лет	15 – 20 чел.	4 часа	Прирост показателей ОФП		
Начальная подготовка	2 - й	6 – 18 лет	15 – 20 чел.	5 часов	Прирост показателей ОФП		
Начальная подготовка	3- й	6 – 18 лет	15 – 20 чел.	6 часов	Прирост показателей ОФП		
Начальная подготовка	4 - й	6 – 18 лет	15 – 20 чел.	6 часов	Прирост показателей ОФП		

ПРОНУМЕРОВАНО, ПРОШИТО ______ (страниц)

И.О. директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюеинска

О.Х. Исматова

« » Систему 2022 г.