

Согласовано:
Тренерско-преподавательским Советом
Протокол № 01 от 16.01.2024 г.

Утверждаю:
Приказ № 16 от 16 января 2024 г.
Директор МБУ ДО «СШ Тайшетского
района»

«16» января 2024 г.



Ю.А. Крук

«16» января 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ТАЙШЕТСКОГО РАЙОНА»**

2024 год

<i>№ п/п</i>	<i>Ф.И.О.</i>	<i>спортивные группы</i>	<i>кол-во часов</i>	<i>кол-во ставок</i>	<i>кол-во групп</i>	<i>кол-во учащихся</i>	<i>спортивные группы</i>
<i>1</i>	<i>Иванов Павел Петрович</i>	<i>Футбол</i>	<i>18</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>43</i>	<i>1 гр. ЭНП до года (1-й) 12 человек 5 часов 3 раза в неделю 2 гр. ЭНП до года (1-й) 17 человек 5 часов 3 раза в неделю 3 гр. ЭНП свыше года (2-й) 14 человек 8 часов 4 раза в неделю</i>
<i>2</i>	<i>Комарницкая Олеся Надировна</i>	<i>Волейбол</i>	<i>28</i>	<i>1,5</i>	<i>4</i>	<i>53</i>	<i>1 гр. ЭНП свыше года (2-й) 13 человек 5 часов 2 раза в неделю 2 гр. ЭНП свыше года (2-й) 17 человек 6 часов 3 раза в неделю 3 гр. ЭНП свыше года (3-й) 11 человек 7 часов 3 раза в неделю 4 гр. УТЭ до 3-х лет (1-й) 12 человек 10 часов 4 раза в неделю</i>
<i>3</i>	<i>Крук Юрий Александрович</i>	<i>Пауэрлифтинг</i>	<i>18</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>8</i>	<i>ЭССМ (1 – й) 8 человек 18 часов 6 раз в неделю</i>
<i>4</i>	<i>Лесковец Никита Сергеевич</i>	<i>Пауэрлифтинг</i>	<i>32</i>	<i>1,8</i>	<i>3</i>	<i>40</i>	<i>1 гр. ЭНП свыше года (2-й) 15 человек 6 часов 3 раза в неделю 2 гр. УТЭ до 3-х лет (2-й) 13 человек 10 часов 4 раза в неделю 3 гр. УТЭ свыше 3-х лет (4-й) 12 человек 16 часов 6 раз в неделю</i>
<i>5</i>	<i>Лукьянова Екатерина Викторовна</i>	<i>Лыжные гонки</i>	<i>6</i>	<i>0,3</i>	<i>1</i>	<i>14</i>	<i>1 гр. ЭНП до года (1-й) 10 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 2 гр. ЭНП до года (1-й) 10 человек 4,5 часа 3 раза в неделю</i>
<i>6</i>	<i>Малородный Павел Николаевич</i>	<i>Футбол</i>	<i>14</i>	<i>0,8</i>	<i>2</i>	<i>33</i>	<i>1 гр. ЭНП свыше года (2-й) 17 человек 6 часов 3 раза в неделю 2 гр. ЭНП свыше года (3-й) 16 человек 8 часов 3 раза в неделю</i>
<i>7</i>	<i>Полосухин Алексей Павлович</i>	<i>Плавание</i>	<i>18</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>13</i>	<i>ТЭ свыше 3-х лет (4-й) 13 человек 18 часов 6 раз в неделю</i>
<i>8</i>	<i>Полосухина Елена Николаевна</i>	<i>Плавание</i>	<i>23,5</i>	<i>1,3</i>	<i>4</i>	<i>69</i>	<i>1 гр. ЭНП до года (1-й) 20 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 2 гр. ЭНП до года (1-й) 19 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 3 гр. ЭНП до года (1-й) 17 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 4 гр. УТЭ до 3-х лет (1-й) 13 человек 10 часов 5 раз в неделю</i>
<i>9</i>	<i>Рукосуев Виктор Семёнович</i>	<i>Лыжные гонки</i>	<i>32,5</i>	<i>1,8</i>	<i>3</i>	<i>36</i>	<i>1 гр. ЭНП до года (1-й) 12 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 2 гр. УТЭ до 2-х лет (1-й) 11 человек 10 часов 4 раза в неделю 3 гр. УТЭ свыше 2-х лет (3-й) 11 человек 18 часов 5 раз в неделю</i>
<i>10</i>	<i>Смычков Сергей Петрович</i>	<i>Баскетбол</i>	<i>8</i>	<i>0,4</i>	<i>1</i>	<i>18</i>	<i>ЭНП свыше года 18 человек 8 часов 4 раза в неделю</i>
<i>11</i>	<i>Чиканов Евгений Михайлович</i>	<i>Баскетбол</i>	<i>16</i>	<i>0,9</i>	<i>2</i>	<i>44</i>	<i>1 гр. ЭНП свыше года 25 человек 6 часов 3 раза в неделю 2 гр. УТЭ до 3-х лет 19 человек 10 часов 4 раза в неделю</i>

12	<i>Бельский Вячеслав Владимирович</i>	<i>Бокс</i>	38,5	2,1	4	54	<i>1 гр. ЭНП до года 15 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 2 гр. ЭНП свыше года 15 человек 6 часов 3 раза в неделю 3 гр. УТЭ до 3-х лет 12 человек 12 часов 4 раза в неделю 4 гр. УТЭ свыше 3-х лет 12 человек 16 часов 6 раз в неделю</i>
13	<i>Новик Евгений Николаевич</i>	<i>Бокс</i>	4,5	0,25	1	14	<i>ЭНП до года 14 человек 4,5 часа 3 раза в неделю</i>
14	<i>Струговец Виталий Анатольевич</i>	<i>Лыжные гонки</i>	30,5	2	3	39	<i>1 гр. ЭНП до года 17 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 2 гр. УТЭ до 2-х лет 14 человек 10 часов 4 раза в неделю 3 гр. УТЭ свыше 2-х лет 8 человек 16 часов 6 раз в неделю</i>
15	<i>Петров Василий Георгиевич</i>	<i>Лыжные гонки</i>	32	2,1	3	37	<i>1 гр. ЭНП свыше года 15 человек 6 часов 3 раза в неделю 2 гр. УТЭ до 2-х лет 10 человек 10 часов 4 раза в неделю 3 гр. УТЭ свыше 2-х лет 12 человек 16 часов 6 раз в неделю</i>
16	<i>Минаков Михаил Владимирович</i>	<i>Настольный теннис</i>	38,5	2,1	4	59	<i>1 гр. ЭНП до года 14 человек 4,5 часа 3 раза в неделю 2 гр. ЭНП свыше года 13 человек 6 часов 3 раза в неделю 3 гр. УТЭ до 3-х лет 16 человек 12 часов 4 раза в неделю 4 гр. УТЭ свыше 3-х лет 16 человек 16 часов 6 раз в неделю</i>
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ГРУППЫ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА							
17	<i>Рубцова Надежда Алексеевна</i>	<i>ОФП + АФК</i>	18	1	3	65	<i>1 гр. СОГ АФК (ОФП) 20 человек 6 часов 3 раза в неделю 2 гр. СОГ (ОФП) 20 человек 6 часов 3 раза в неделю 3 гр. СОГ (ОФП) 25 человек 6 часов 3 раза в неделю</i>
ИТОГО:			376 час./21 ст.		43	639	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К учебному плану Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Тайшетского района» на январь 2024 учебно-спортивный год.

Учебный план спортивной школы составлен на основании нормативно-правовых документов, регулирующих деятельность спортивных школ Российской Федерации:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 28.02.2023 г.)
- Федеральный Закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешшкольные учреждения), санитарно - эпидемиологические правила и нормативы - СанПин 2.4.4.1251-03;
- Приказ Минспорта РФ № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области ФК и спорта»;
- «Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: футбол, плавание, волейбол, пауэрлифтинг, лыжные гонки, бокс, баскетбол, настольный теннис.
- «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в РФ» (Федеральное агентство по ФК и спорту);
- «Документационное обеспечение управленческой деятельности в физкультурных организациях»;
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (отделениям).

Преподавательская деятельность осуществляется по следующим направлениям (видам спорта):

- плавание; - волейбол; - футбол; - пауэрлифтинг; - лыжные гонки; - баскетбол; настольный теннис;
- бокс; - ОФП; - АФК в количестве - 17 тренеров-преподавателей.

С 01.01.2024 г. все тренеры-преподаватели МБУ ДО «СШ Тайшетского района» перешли на реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - по плаванию, волейболу, пауэрлифтингу, лыжным гонкам, баскетболу, боксу, настольному теннису, футболу, общеразвивающей программы по ОФП для групп адаптивной физической культуры (АФК) и общеразвивающей программы по ОФП.

Программы разработаны согласно:

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта

«Лыжные гонки»:

Утверждена приказом Министерства спорта РФ от 24.10.2022 г. № 851 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.08.2022 г., приказ № 579, регистрационный номер 69543).

Программа составлена на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» - приказ № 733 от 17.09.2022 г. Министерства спорта РФ (зарегистрирован Министерством юстиции РФ регистрационный номер № 70585 от 18.10.2022 г.).

ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 13 от 24.08.2023 г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта

«Волейбол»:

Утверждена приказом Министерства спорта РФ от 14.12.2022 г. № 1218 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.08.2022 г., приказ № 579, регистрационный номер № 69543)

Программа составлена на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» - приказ № 987 от 15.11.2022 г. Министерства спорта РФ.

Зарегистрировано Министерством юстиции РФ регистрационный номер № 71474 от 13.12.2022 г.
ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 8 от 19.01.2023 г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»:

Утверждена приказом Министерства спорта РФ от 20.12.2022 г. № 1284 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.08.2022 г. приказ № 579 регистрационный номер 69543).

Программа составлена на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» - приказ № 1004 от 16.11.2022 г. Министерства спорта РФ (зарегистрирован Министерством юстиции РФ регистрационный номер № 71656 от 19.12.2022 г.).

ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 8 от 19.01.2023 г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг»:

Утверждена приказом Министерства спорта РФ от 20.12.2022 г. № 1274 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.08.2022 г. приказ № 579 регистрационный номер 69543).

Программа составлена на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг» - приказ № 962 от 09.11.2022 г. Министерства спорта РФ (зарегистрирован Министерством юстиции РФ регистрационный номер № 71600 от 16.12.2022 г.).

ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 8 от 19.01.2023 г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футзал»:

Утверждена приказом Министерства спорта РФ от 14.12.2022 г. № 1230 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.08.2022 г. приказ № 579 регистрационный номер 69543).

Программа составлена на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» - приказ № 1000 от 16.11.2022 г. Министерства спорта РФ (зарегистрирован Министерством юстиции РФ регистрационный номер № 71656 от 19.12.2022 г.).

ПРИНЯТА: Тренерско-преподавательским советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска протокол № 13 от 24.08.2023 г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (утв. Приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006;

- Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» (утв. Приказом Министерством спорта РФ от 21.12.2022 г. № 1312) В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 Порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543),

- Программа принята на тренерско-преподавательском Совете МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района», протокол № 17 от 12.12.2023 г.;

- Программа утверждена приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района» № 08 от 12.12.2023 г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022г. № 884;
 - Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерством спорта РФ от 06.12.2022 г. № 1143)
- В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50 ст. 7354; 2021, N 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2021, N 18, ст. 3071) и пунктом 11 Порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. N 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный N 69543),
- Программа принята на тренерско-преподавательском совете МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района», протокол № 17 от 12.12.2023 г.;
 - Программа утверждена приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района» № № 08 от 12.12.2023 г.;

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»:

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «бокс» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утверждённым приказом Минспорта России 22 ноября № 1055 (далее – ФССП), (зарегистрирован Минюстом России 20 декабря 2022, регистрационный № 71712).

Дополнительная общеразвивающая программа по общей физической подготовке для групп Адаптивной физической культуры (АФК):

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023 г.), статья 84. Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года N 329-ФЗ (с изм. и доп.);
- Приказ министерства спорта России от 09.01.2023 г. "Об утверждении методических рекомендаций "реабилитация и абилитация инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов"
- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 13 от 24.08.2023 г.;
- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

Дополнительная общеразвивающая программа по общей физической подготовке:

Разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023 г.), статья 84. Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года N 329-ФЗ (с изм. и доп.);

- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 13 от 24.08.2023 г.;

- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

(Приложение к учебному плану - программно-методическое обеспечение МБУ ДО «СШ Тайшетского района»).

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

Индивидуальный отбор обучающихся в группы, групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, контрольно-переводные, приёмные тестирования (промежуточная, итоговая аттестация) и медицинский контроль, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Тренировочные занятия в группах начальной подготовки ориентированы на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по избранному виду спорта.

Все обучающиеся согласно нормативным актам учреждения (Положение о зачислении, отчислении обучающихся в МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска) зачисленные на программы обучения в соответствии с требованиями (протоколы выездов на соревнования, таблиц розыгрышей, присвоенных разрядов, выполнения нормативных требований на каждую тренировочную группу по видам спорта и годам обучения).

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальному планированию, медико-восстановительные мероприятия, контрольно-переводные, приёмные тестирования и медицинский контроль, участие в мероприятиях, соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Игровые дисциплины: «Футбол», «Волейбол», «Баскетбол», направлены на развитие быстроты, координации, гибкости, в каждой категории учебных групп поставлены задачи с учётом возраста занимающихся и их возможностей и требований подготовки.

Занятия в группах тренировочного этапа ориентированы на:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- укрепление здоровья спортсменов, приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;
- формирование спортивной мотивации.

Работают совместители:

- внешние совместители:

Тренер-преподаватель по лыжным гонкам Лукьянова Е.В. (группа начальной подготовки до двух лет – 6 часов);

Тренер-преподаватель по футболу Малородный П.Н. (две группы начальной подготовки – 14 часов);

Тренер-преподаватель по баскетболу Чиканов Е.М. (группа начальной подготовки свыше года и группа учебно-тренировочного до трёх лет – 16 часов);

Тренер-преподаватель по боксу Новик Е.Н. (группа начальной подготовки до года – 4,5 часа);

- внутренний совместитель:

(основная - директор, тренер-преподаватель по пауэрлифтингу Крук Ю.А. (группа – этапа совершенствования спортивного мастерства – 18 часов);

- (основная – заместитель директора по спортивно-методической работе, педагогическая нагрузка баскетбол Смычков С.П. (группа этапа начальной подготовки свыше года – 8 часов).

На 01.01.2024 г. численность занимающихся составляет:

Всего обучающихся:

639 человек, учебно-тренировочных групп 43:

23 – группы этапа начальной подготовки (363 человека);

16 – групп учебно-тренировочного этапа (203 человека);

1 – группа этапа совершенствования спортивного мастерства (8 человек);

2 – группы спортивно-оздоровительного этапа (СОГ) ОФП – 45 человек;

1 – группа СОЭ Адаптивной физической культуры (АФК) – 20 человек.

Плавание – 5 групп 82 человека;

Лыжные гонки – 10 групп 126 человек;

Футбол – 5 групп 76 человек;

Пауэрлифтинг – 4 группы 48 человек;

Баскетбол – 3 группы 62 человека;

Волейбол – 4 группы 53 человека;

Бокс – 5 групп 68 человек;

Настольный теннис – 4 группы 59 человек;

СОГ (АФК) – 1 группа 20 человек; СОГ (ОФП) – 2 группы 45 человек.

ПРОНУМЕРОВАНО,
ПРОШИТО 7 (страниц)

Директор МБУ ДО

«СШ Тайшетского района»

МБУ ДО Ю.А. Крук

«26» ЯНВАРЯ 2024 г.

