Согласовано:
Тренерско-преподавательским Советом
Протокол № 4 от 21.09.2022 г.

«28» сентября 2022 г.

Утверждаю:
Приказ № 125 от 28.09.2022 г
И.О. директора МБУДО ДЮСШ
г. Бирюсинска.

_____ О.Х. Исматова

«28» сентября 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА г. БИРЮСИНСКА

2022 - 2023 учебный год.

№ п/п	Ф.И.О.	спортивные группы	кол-во часов	кол-во групп	кол-во учащихся	спортивные группы
1	Иванов Павел Петрович	Футбол	14	2	25	1 гр. ТЭ до 2-х лет 10 человек 8 часов 4 раза в неделю 2 гр. НП 1-й год обучения 15 человек 6 часов 3 раза в неделю
2	Исаченко Николай Артемович	Плавание	23	3	42	1 гр. НП 1-й год обучения 15 человек 5 часов 3 раза в неделю 2 гр. НП 3-й год обучения 15 человек 6 часов 3 раза в неделю 3 гр. ТЭ до 2-х лет (2-й) 12 человек 12 часов 6 раз в неделю
3	Комарницкая Олеся Надировна	Волейбол	23	3	42	1 гр. НП 2-й год обучения 14 человек 6 часов 3 раза в неделю 2 гр. НП 3-й год обучения 15 человек 8 часов 3 раза в неделю 3 гр. ТЭ до 2-х лет (1-й) 13 человек 9 часов 3 раза в неделю
4	Крук Юрий Александрович	Пауэрлифтинг	14	1	11	ТЭ свыше 2-х лет 11 человек 14 часов 5 раз в неделю
5	Лесковец Никита Сергеевич	Пауэрлифтинг	23	3	41	1 гр. НП 1-й год 15 человек 5 часов 3 раза в неделю 2 гр. НП 3-й год обучения 15 человек 6 часов 4 раза в неделю 3 гр. ТЭ свыше 2-х лет 11 человек 12 часов 5 раз в неделю
6	Малородный Павел Николаевич	Футбол	19	3	37	1 гр. НП 3-й год обучения 15 человек 9 часов 3 раза в неделю 2 гр. НП 2-й год обучения 11 человек 6 часов 3 раза в неделю 3 гр. НП 1-й год обучения 11 человек 4 часа 2 раза в неделю
7	Полосухин Алексей Павлович	Плавание	14	1	11	ТЭ свыше 2-х лет 11 человек 14 часов 6 раз в неделю
8	Рубцова Надежда Алексеевна	ОФП (АФК)	12	3	54	1 гр. АФК № 1 20 человек 4 часа 2 раза в неделю 2 гр. АФК № 2 20 человек 4 часа 2 раза в неделю 3 гр. АФК № 3 14 человек 4 часа 2 раза в неделю
9	Рукосуев Виктор Семёнович	Лыжные гонки	32	3	40	1 гр. НП до 2-х лет 15 человек 6 часов 3 раза в неделю 2 гр. ТЭ до 2-х лет 14 человек 12 часов 4 раза в неделю 3 гр. ТЭ свыше 2-х лет 11 человек 14 часов 5 раз в неделю
10	Шермамат уулу Тынчтыкбек	Волейбол	9	2	25	1 гр. НП до 2-х лет (1-й) 13 человек 5 часов 3 раза в неделю\ 2 гр. НП до 2-х лет (1-й) 12 человек 4 часа 2 раза в неделю
ИТОГО:			183 часа 10,2 ст.	24	328	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К учебному плану Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы г. Бирюсинска на 2022 – 2023 учебно-спортивный год.

Учебный план спортивной школы составлен на основании нормативно-правовых документов, регулирующих деятельность спортивных школ Российской Федерации:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г.N 939);
- Федеральный Закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), санитарно - эпидемиологические правила и нормативы - СанПин 2.4.4.1251-03;
- Приказ Минспорта РФ № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области ФК и спорта»;
- «Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: футбол, плавание, волейбол, пауэрлифтинг, лыжные гонки.
- «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в РФ» (Федеральное агентство по ФК и спорту);
- «Документационное обеспечение управленческой деятельности в физкультурных организациях»;
- «Справочник работника ФК и спорта: нормативные, правовые и программно-методические документы».
- Образовательные программы по каждому виду спорта (отделения).

Преподавательская деятельность осуществляется по следующим направлениям (видам спорта): - плавание; - волейбол; - футбол; - пауэрлифтинг; - лыжные гонки; - АФК в количестве 10 тренеров-преподавателей.

С 10.01.2019 г. все тренеры-преподаватели МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска перешли на реализацию предпрофессиональных программ - по плаванию, волейболу, пауэрлифтингу, лыжным гонкам, футболу и общеразвивающей программы по ОФП для групп адаптивной физической культуры (АФК).

Программы разработаны согласно:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939);

(Приложение к учебному плану - программно-методическое обеспечение МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска).

Открылись три группы адаптивной физической культуры тренер-преподаватель Рубцова Н.А. с 01.10.2019 г., приступила к реализации программы по общей физической подготовке для групп адаптивной физической культуры (группы начальной подготовки в количестве 54 человека).

Распределение учебных часов составлено на основании:

- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939);

- Приказа № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

В связи с изменениями Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ (от 15 ноября 2018 г. N 939), изменилась часовая нагрузка тренеров-преподавателей МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска. (Приложение к учебному плану – часовая нагрузка тренеров-преподавателей).

Спортивные дисциплины, указанные в учебном плане способствуют формированию физической и психологической культуры учащегося, формированию его как личности укреплению его здоровья, стремлению к достижению поставленных целей.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

Индивидуальный отбор обучающихся в группы, групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, контрольно-переводные, приёмные тестирования (промежуточная, итоговая аттестация) и медицинский контроль, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Тренировочные занятия в группах начальной подготовки ориентированы на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по избранному виду спорта.

Все обучающиеся согласно нормативным актам учреждения (Положение о зачислении, отчислении обучающихся в МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска) зачисленные на программы обучения в соответствии с требованиями (протоколы выездов на соревнования, таблиц розыгрышей, присвоенных разрядов, выполнения нормативных требований на каждую тренировочную группу по видам спорта и годам обучения).

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальному планированию, медико-восстановительные мероприятия, контрольно-переводные, приёмные тестирования и медицинский контроль, участие в мероприятиях, соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Игровые дисциплины: «Футбол», «Волейбол», направлены на развитие быстроты, координации, гибкости, в каждой категории учебных групп поставлены задачи с учётом возраста занимающихся и их возможностей и требований подготовки.

Занятия в группах тренировочного этапа ориентированы на:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- укрепление здоровья спортсменов, приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;
- формирование спортивной мотивации.

<u>В 2022-2023 учебном году спортивная школа в **не полном объёме использует часы**, отпущенные на учебно-тренировочный процесс.</u>

Тренер-преподаватель по лыжным гонкам Лукьянова Е. В. находится в декретном отпуске с сентября 2019 г. (23 часа).

Тренер-преподаватель по плаванию Полосухина Е.Н. находится в декретном отпуске с декабря 2021 г. (20 часов).

Тренер-преподаватель по лыжным гонкам Лукьянов И.Е. уволился с 31 августа 2022 г.

<u>2022-2023 г. г. работают совместители:</u>

<u>- внутренний совместитель:</u>

(основная - директор, тренер-преподаватель по пауэрлифтингу Крук Ю.А. (группа – тренировочного этапа свыше двух лет – 14 часов);

На 01.10.2022 г. численность занимающихся составляет:

328 человек;

Учебно-спортивных групп – 24 из них:

- начальной подготовки – 13 (181 человек);
- тренировочного этапа – 8 (93 человека);
- группы адаптивной физической культуры – 3 (54 человека).

По видам спорта (направлениям):

- АФК – 3 группы (54 человека);
- плавание – 4 группы (53 человека);
- лыжные гонки – 3 группы (40 человек);
- пауэрлифтинг – 4 группы (52 человека);
- футбол – 5 групп (62 человека);
- волейбол – 5 групп (67 человек).

Численный состав обучающихся ДЮСШ уменьшился в связи:

1. С увольнением тренера-преподавателя по лыжным гонкам Лукьянова И.Е..
2. С переходом тренера-преподавателя по аэробике на тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре (АФК).

ПРОНУМЕРОВАНО,
ПРОШИТО ____4____ *(страниц)*

И.о. директора МБУДО ДЮСШ
г. Бирюсинска
_____ *О.Х. Исматова*
«__24__» ____сентября____ *2022 г.*