

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 16 от «16» января 2024 г.

Директор МБУ ДО «СШ

Тайшетского района»

Ю.А. Крук

СОГЛАСОВАНО:

Тренерско-преподавательским Советом

МБУ ДО «СШ Тайшетского района»

Протокол № 01 от 16 января 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебно-спортивной
работе МБУ ДО «СШ Тайшетского района»

 О.Х. Исмадова

Группа	День недели	Наименование вида спорта	Время проведения (начало/окончание)		Место проведения	Тренер – преподаватель (Ф.И.О.)
Н.П. (1-й год)	среда	Лыжные гонки	16.00-18.00	4,5 часа	Лыжная база	Рукоусев Виктор Семёнович 32,5 часа (4,5+10+18)
	суббота		14.00-16.30			
Т.Э. (1-й год)	понедельник		16.00-18.30	10 часов		
	вторник		16.00-18.30			
	четверг		16.00-18.30			
	суббота		11.00-13.30			
Т.Э. (3-й год)	понедельник		16.00-19.30	18 часов		
	вторник		16.00-19.30			
	среда		16.00-19.30			
	пятница		16.00-20.00			
	суббота		11.00-14.30			
Н.П. (1-й год)	понедельник		Лыжные гонки	16.00-18.00		
	среда	16.00-18.00				
	пятница	16.00-18.00				
Н.П. (1-й год)	вторник	Футбол	18.00-19.30	5 часов	Спортивный зал (Советская - 26)	Иванов Павел Петрович 18 часов (5+5+8)
	четверг		18.00-19.30			
	воскресенье		16.00-18.00			
Н.П. (1-й год)	вторник		15.00-17.30	5 часов	Спортивный зал (ул. Октябрьская- 1)	
	воскресенье		11.45-14.15			
Н.П. (2-й год)	понедельник		18.00-19.00 (вратари)	8 часов	Спортивный зал (Советская - 26)	
	среда	17.30-20.00				
	пятница	17.30-20.00				
	воскресенье	17.00-19.00				

<i>Н.П. (2-й год)</i>	понедельник	Футбол	14.00-16.00	6 часов	Спортивный зал (ул. Советская-26)	Малородный Павел Николаевич 14 часов (6+8)			
	среда		14.00-16.00						
	пятница		14.00-16.00						
<i>Н.П. (3-й год)</i>	понедельник		15.30-17.30	8 часов					
	среда		15.30-17.30						
	пятница		15.30-17.30						
	суббота		09.00-11.00						
<i>Н.П. (2-й год)</i>	понедельник		Волейбол	18.00-20.30			5 часов	Спортивный зал (ул. Октябрьская- 1)	Комарницкая Олеся Надировна 28 часов (5+6+7+10)
	среда			18.00-20.30					
<i>Н.П. (2-й год)</i>	понедельник	16.00-18.00		6 часов					
	среда	16.00-18.00							
	пятница	16.00-18.00							
<i>Н.П. (3-й год)</i>	вторник	17.00-19.30		7 часов					
	четверг	17.00-19.30							
	суббота	16.40-18.40							
<i>Т.Э. (1-й год)</i>	понедельник	18.00-20.30		10 часов					
	среда	18.00-20.30							
	пятница	18.00-20.30							
	суббота	14.00-16.30							
<i>Т.Э. (3-й год)</i>	понедельник	Плавание	15.00-18.00	18 часов	Плавательный бассейн	Полосухин Алексей Павлович 18 часов			
	вторник		15.00-18.00						
	среда		15.00-18.00						
	четверг		15.00-18.00		Тренажёрный зал				
	пятница		15.00-18.00						
	суббота		11.00-14.00						
<i>Т.Э. (1-й год)</i>	понедельник	Плавание	16.00-18.00	10 часов	Плавательный бассейн	Полосухина Елена Николаевна 23,5 часа (10+4,5+4,5+4,5)			
	вторник		16.00-18.00						
	среда		16.00-18.00						
	четверг		16.00-18.00						
	пятница		16.00-18.00						
<i>НП (1 –й)</i>	понедельник		14.00-15.30	4,5 часа	Плавательный бассейн				
	среда		14.00-15.30						
	пятница		14.00-15.30						

НП (1 –й)	понедельник		13.00-14.30	4,5 часа		
	среда		13.00-14.30			
	пятница		13.00-14.30			
НП (1 –й)	вторник		14.00-15.30	4,5 часа		
	четверг		14.00-15.30			
	суббота		11.00-12.30			
СОГ № 1 (1 –й)	вторник	ОФП	16.00-17.20	6 часов	Спортивный зал ул. Октябрьская - 1	Рубцова Надежда Алексеевна 18 часов (6+6+6)
	четверг		16.00-17.20			
	воскресенье		12.20-13.40			
СОГ № 2 (1 –й)	понедельник		12.20-13.40	6 часов	Спортивный зал МКОУ СОШ № 10 Спортивный зал ул. Октябрьская - 1 Плавательный бассейн	
	среда		11.00-12.20			
	суббота		13.00-14.20			
АФК	вторник	ОФП	15.00-16.20	6 часов	Спортивный зал ул. Октябрьская - 1 Плавательный бассейн	
	суббота		11.00-12.20			
	воскресенье		11.00-12.20			
ЭССМ	понедельник	Пауэрлифтинг	17.00-20.30	20 часов	Тренажёрный зал, малый зал	Крук Юрий Александрович 20 часов
	вторник		17.00-20.30			
	среда		17.00-20.30			
	четверг		17.00-20.30			
	пятница		17.00-20.30			
	суббота		17.00-20.30			
Н.П. (2-й год)	вторник	Пауэрлифтинг	16.00-18.00	6 часов	Тренажёрный зал, малый зал	Лесковец Никита Сергеевич 32 часа (6+10+16)
	четверг		16.00-18.00			
	суббота		14.00-16.00			
Т.Э. (3-й год)	понедельник		15.30-18.30	10 часов		
	среда		15.30-18.30			
	пятница		15.30-18.30			
	суббота		15.30-16.30			
Т.Э. (4-й год)	понедельник		18.00-20.30	16 часов		
	вторник		17.00-20.00			
	среда	18.00-20.30				
	четверг	17.00-20.00				
	пятница	18.00-20.30				
	суббота	18.00-20.30				

<i>НП свыше года</i>	понедельник	<i>Баскетбол</i>	9.00-11.00	<i>8 часов</i>	Спортивный зал г. Тайшет, ул. Мира 4А-3	<i>Смычков Сергей Петрович 8 часов</i>
	среда		9.00-11.00			
	пятница		9.00-11.00			
	суббота		14.00-16.00			
<i>Т.Э. до 3 лет</i>	понедельник	<i>Баскетбол</i>	17.00-19.30	<i>10 часов</i>	Спортивный зал г. Тайшет, ул. Мира 4 А-3	<i>Чиканов Евгений Михайлович 16 часов (10+6)</i>
	среда		17.00-19.30			
	пятница		17.00-19.30			
	суббота		16.00-18.30			
<i>НП свыше года</i>	вторник	<i>Баскетбол</i>	18.00-20.00	<i>6 часов</i>		
	четверг		18.00-20.00			
	суббота		18.40-20.40			
<i>НП до года</i>	понедельник	<i>Настольный теннис</i>	15.30-17.00	<i>4,5 часа</i>	Спортивный зал г. Тайшет, ул. Автозаводская 3-1/5Н	<i>Минаков Михаил Владимирович 38,5 часа (4,5+6+12+16)</i>
	среда		15.30-17.00			
	воскресенье		14.00-15.30			
<i>Т.Э. до 3 лет</i>	понедельник		17.00-20.00	<i>12 часов</i>		
	среда		17.00-20.00			
	суббота		15.00-18.00			
	воскресенье		11.00-14.00			
<i>Т.Э. свыше 3 лет</i>	понедельник		9.00-11.30	<i>16 часов</i>		
	вторник		9.00-11.30			
	среда		9.00-11.30			
	четверг	9.00-11.30				
	суббота	10.00-13.00				
	воскресенье	15.30-18.30				
<i>НП свыше года</i>	вторник	16.00-18.00	<i>6 часов</i>			
	четверг	16.00-18.00				
	суббота	13.00-15.00				
<i>НП до года</i>	вторник	<i>Лыжные гонки</i>	15.30-17.00	<i>4,5 часа</i>	г. Тайшет, ул. Северная, 1А	<i>Струговец Виталий Анатольевич 30,5 часа (4,5+10+16)</i>
	суббота		12.00-13.30			
	воскресенье		12.00-13.30			
<i>Т.Э. до 2 лет</i>	понедельник		15.30-18.00	<i>10 часов</i>		
	среда		15.30-18.00			
	пятница		15.30-18.00			
	воскресенье		15.30-18.00			

Т.Э. свыше 2 лет	понедельник		9.00-11.40	16 часов		
	вторник		9.00-11.40			
	среда		9.00-11.40			
	пятница		9.00-11.40			
	суббота		9.00-11.40			
	воскресенье		9.00-11.40			
НП свыше года	вторник	Лыжные гонки	15.30-17.30	6 часов	г. Тайшет, ул. Северная, 1А	Петров Василий Георгиевич 32 часа (6+10+16)
	суббота		12.00-14.00			
	воскресенье		12.00-14.00			
Т.Э. до 2 лет	понедельник		15.30-18.00	10 часов		
	среда		15.30-18.00			
	пятница		15.30-18.00			
	суббота	15.30-18.00				
Т.Э. свыше 2 лет	понедельник	9.00-11.40	16 часов			
	вторник	9.00-11.40				
	среда	9.00-11.40				
	пятница	9.00-11.40				
	суббота	9.00-11.40				
	воскресенье	9.00-11.40				
НП до года	вторник	Бокс	15.00-16-30	4,5 часа	г.Тайшет, ул. Ленина 113-1Н	Новик Евгений Николаевич 4,5 часа
	четверг		15.00-16-30			
	суббота		12.00-13.30			
НП до года	среда	Бокс	9.00-10.30	4.5 часа	г. Тайшет, ул. Ленина 113-1Н	Бельский Вячеслав Владимирович 38,5 (4,5+6+12+16)
	пятница		9.00-10.30			
	суббота		10.00-11.30			
НП свыше года	понедельник		15.00-17.00	6 часов		
	среда		15.00-17.00			
	пятница		15.00-17.00			

<i>Т.Э. до 3 лет</i>	понедельник		8.30-11.30	<i>12 часов</i>		
	вторник		8.30-11.30			
	четверг		8.30-11.30			
	суббота		14.00-17.00			
<i>Т.Э. свыше 3 лет</i>	понедельник		17.00-20.00	<i>16 часов</i>		
	вторник		17.00-20.00			
	среда		17.00-20.00			
	четверг		17.00-20.00			
	пятница		17.00-19.00			
	суббота		17.00-19.00			

ПРОНУМЕРОВАНО,
ПРОШТО 7 (страниц)

Директор МБУ ДО
«СШ Тайшетского района»

Ю.А. Крук

«16» ЯНВАРЯ 2024 г.

